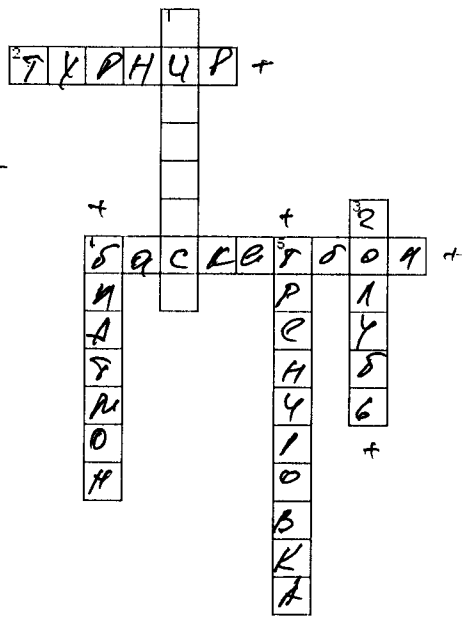


Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ
1. +	б	12. +	б
2. -	б	13. -	б
3. +	а	14. +	б
4. +	б	15. -	б
5. -	б	16. +	б
6. +	а	17. +	б
7. +	б	18. -	
8. -	а	19. до	максимум
9. +	б	20. до	строит
10. -	б	21. -	
11. +	а	22. до	здоровее
23. 00	а	б	в
	г	д	е
24. e	а	б	в
	г	д	е
25. 10	а	б	в
	г	д	е

10

26. Кроссворд - бланк для ответов



$5 \times 1,5 = 7,5$

Оценка

дб, б

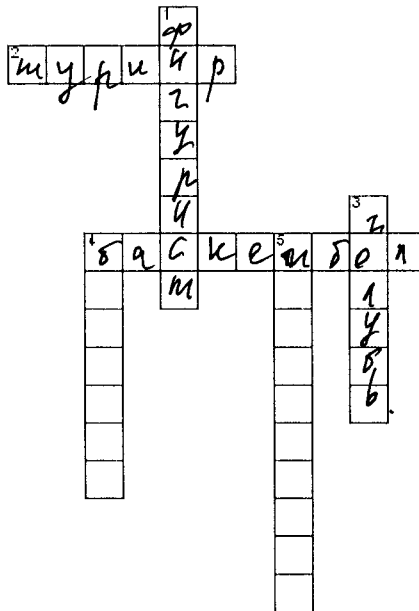
Подпись жюри:

*[Handwritten signature]*

об. 08-03

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ
1. +	б	12. -	2
2. +	2	13. -	б
3. +	а	14. +	б
4. -	2	15. +	б
5. +	а	16. +	б
6. +	а	17. -	б.
7. +	б	18. -	
8. +	б	19. -	
9. +	б	20. 2б	строй
10. +	2	21. -	
11. +	2	22. 2б	уравные
23. 0б	а	б	г
	ч	3 -	1 -
24. 0б	а	б	в
			г
25. 0б	а	б	в
			г

26. Кроссворд - бланк для ответов



$$4 \times 1,5 = 6\text{б}$$

Оценка

230

Подпись жюри:

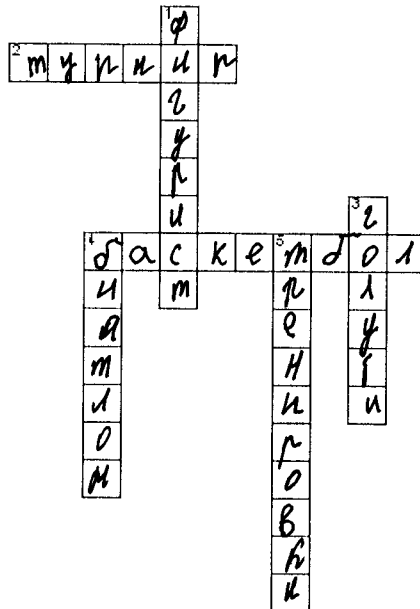
*[Handwritten signature]*

сп - 07 - 05

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ	
1.	+ ♂	12.	+ ♂	
2.	+ ♂	13.	- ♂	
3.	+ ♂	14.	- ♂	
4.	+ ♂	15.	- ♂	
5.	- ♂	16.	- ♂	
6.	+ ♂	17.	+ ♂	
7.	- ♂	18.	- -	
8.	+ ♂	19.	- шкотов	
9.	- ♂	20.	дб строй	
10.	+ ♂	21.	-	
11.	- ♂	22.	-	
23.	а	б	в	г
24.	а	б	в	г
25.	а	б	в	г
	Будильник	приемные котельные	шортрей, коньки	Керемид

26. Кроссворд - бланк для ответов

90



Оценка

255

Подпись жюри:

*[Handwritten signature]*

05. 08. 04

5. Какой показатель характеризует индекс массы тела ...?

- а) Индекса Кетле
- б) Индекса Эрисмана
- в) Индекса Брока
- г) Индекс Пинье

ф. 07-10  
26,55

6. Какой из перечисленных показателей позволяет контролировать функциональное состояние организма во время занятий физическими упражнениями?

- а) Измерение частоты сердечных сокращений (до, во время и после окончания тренировки)

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

**Инструкция к тесту мне...**

- а) Понятна.
- б) Понятна не полностью.
- в) Понятна отчасти.
- г) Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да.
  - б. Нет.
  - в. Не знаю.
  - г. Да, но стесняюсь.
- Желаем удачи!

1. В 2022 году зимние Олимпийские игры пройдут в какой стране?

- а) Швейцария
- б) Китай
- в) Республика Корея
- г) Германия.

+

2. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на...

- а) Координацию
- б) Быстроту
- в) Выносливость
- г) Гибкость.

3. В какой из перечисленных игр действует правило трех секунд?

- а) Баскетбол
- б) Волейбол
- в) Мини-футбол
- г) Гандбол

+

4. Ширина зоны подачи в волейболе составляет...

- а) 4 метра
- б) 6 метров
- в) 8 метров
- г) 9 метров

—

ф. 07-10

5. Какой показатель характеризует индекс массы тела ...?

- а) Индекса Кетле
- б) Индекса Эрисмана
- в) Индекса Брока
- г) Индекс Пинье

ф- 07-10  
26,55

6. Какой из перечисленных показателей позволяет контролировать функциональное состояние организма во время занятий физическими упражнениями?

- а) Измерение частоты сердечных сокращений (до, во время и после окончания тренировки)
- б) Измерение силы мышц кисти (до, во время и после окончания тренировки)
- в) Подсчет в покое и во время тренировочной работы частоты дыхания
- г) Измерение массы и длины тела, окружности грудной клетки

7. Амплитуда движения измеряется в ...

- а) Минутах
- б) Метрах
- в) Угловых градусах
- г) Секундах

+

8. С какого года акробатика включена в олимпийские виды спорта.

- а) с 2004
- б) с 2012
- в) с 2016
- г) с 2024

9. Никита Нагорный, Артур Далалоян, Денис Аблязин, Давид Белявский олимпийские чемпионы в командном первенстве на Олимпийских играх в Токио по какому виду спорта?

- а) Гребля академическая
- б) Спортивная гимнастика
- в) Плавание
- г) Фехтование

+

10. Два очка в баскетболе засчитываются при броске в корзину .....?

- а) из зоны нападения
- б) из зоны защиты
- в) с любой точки площадки
- г) с любого места внутри шестиметровой линии

11. Какое упражнение в гимнастике предназначено только для девочек?

- а) на кольцах
- б) на перекладине
- в) на коне с ручками
- г) на брусках

12. Какова продолжительность матча в баскетболе?

- а) 2x45
- б) 2x30
- в) 4x10
- г) 3x20

+

ф. 07-10

13. Какой вид спорта включен в программу Летних Олимпийских игр 2024 г. ?

- а) Регби – 7
- б) Баскетбол 3\*3
- в) Каратэ
- г) Брейк-данс

+

14. Совокупность упражнений, приемов, методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, и их совершенствования обозначается как .....

- а) Система занятий
- б) Тренировка
- в) Методика
- г) Спортивная подготовка

15. Физическое развитие это ...?

- а) Размеры мускулатуры, формы тела, функциональные возможности систем организма, физическая активность.
- б) Процесс изменения морфофункциональных средств организма на протяжении жизни
- в) Процесс совершенствования физических качеств при выполнении упражнений.
- г) Уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.

16. Команда какой страны стала чемпионом Европы 2021 по футболу?

- а) Англия
- б) Дания
- в) Италия
- г) Испания

+

17. Как называется изгиб позвоночника, обращенный выпуклостью назад ?

- а) Лордоз
- б) Кифоз
- в) Сколиоз
- г) Анкилоз

\_\_\_\_\_

18. Патологическое состояние, которое развивается при значительном ограничении физической активности и приводит к нарушению функций опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного, респираторного тракта и др. называется ..*Ожирение*

19. Свободное движение относительно оси вращения называется..*Ходьба*.

20. Установленное размещение занимающихся для совместных действий – называется ..*Тактика*

21. К каким видам спорта относятся ниже перечисленные виды спорта конный спорт, спортивное ориентирование, спортивный туризм, рыболовный спорт?

.....конными.....видам спорта.

22. Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов называется.....здоровьем.....?




23. Сопоставьте фамилии Олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых они добились высоких результатов.

Спортсмены	Виды спорта
<u>в</u> 1. Виталина Бацарашкина	а. Плавание <u>2</u>
<u>а</u> 2. София Позднякова	б. тхэквондо <u>4</u>
<u>б</u> 3. Максим Храмцов	в. пневматическая винтовка <u>3</u>
<u>г</u> 4. Евгений Рылов	г. фехтование <u>1</u>

24. Сопоставьте название физических способностей с тестами, определяющие их уровень развития.

<u>б</u> 1. Скоростные <u>+</u>	<u>4</u> а) Челночный бег 3х10м, с
<u>г</u> 2. Скоростно-силовые <u>+</u>	<u>5</u> б) Наклон вперед из положения сидя, см
<u>е</u> 3. Выносливость <u>+</u>	<u>1</u> в) Бег 60 м с низкого старта, с.
<u>а</u> 4. Координационные <u>+</u>	<u>6</u> г) Подтягивание, раз
<u>д</u> 5. Гибкость <u>+</u>	<u>2</u> д) Прыжок в длину с места, см.
<u>з</u> 6. Силовые <u>+</u>	<u>3</u> е) Бег 2000 м, мин. (м.), 1500м, мин. (д.)

25. Впишите название Олимпийских видов спорта в соответствии с пиктограммами.

а	б	в	г
			
<u>биатлон</u>	<u>фигурное катание</u>	<u>конькобежное катание</u>	<u>Кёрлинг</u>

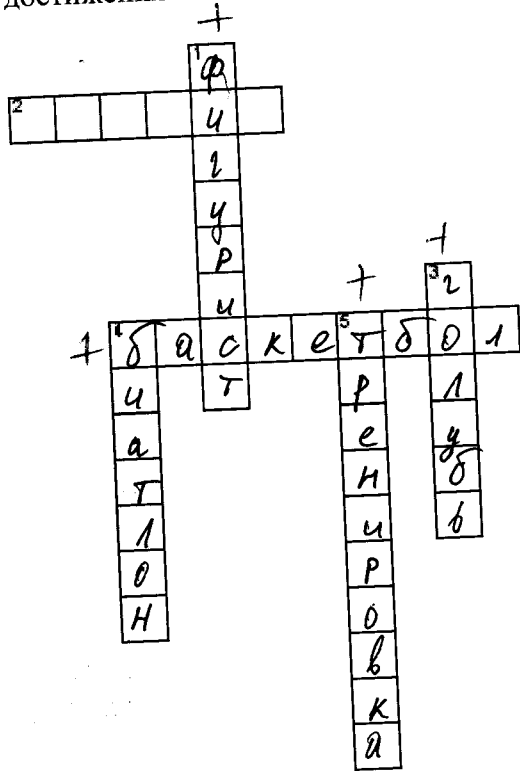
26. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов

По горизонтали

- спортивное соревнование, состоящее из серий встреч, матчей
- спортивная игра с мячом

### По вертикали

1. танцор на коньках
3. каких птиц принято выпускать на открытии Олимпийских игр
4. зимний вид спорта, сочетающий лыжную гонку и стрельбу из винтовки
5. процесс обучения и совершенствования техники, тактики, развития физических способностей, воспитания морально-волевых качеств, освоения системы знаний для достижения высоких спортивных результатов.



$$1,5 + 1,5 + 1,5 + 1,5 + 1,5 = 7,5$$

**Поздравляем Вы выполнили задания!**



Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

**Инструкция к тесту мне...**

а) Понятна.  в. Понятна не полностью.  б. Понятна отчасти.  г. Не понятна.

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

а. Да.  б. Нет.  в. Не знаю.  г. Да, но стесняюсь.

**Желаем удачи!**

**1. В 2022 году зимние Олимпийские игры пройдут в какой стране?**

- а) Швейцария
- б) Китай
- в) Республика Корея
- г) Германия.

**2. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на...**

- а) Координацию
- б) Быстроту
- в) Выносливость
- г) Гибкость.

**3. В какой из перечисленных игр действует правило трех секунд?**

- а) Баскетбол
- б) Волейбол
- в) Мини-футбол
- г) Гандбол

**4. Ширина зоны подачи в волейболе составляет...**

- а) 4 метра
- б) 6 метров
- в) 8 метров
- г) 9 метров

- в) с любой точки площадки
- г) с любого места внутри шестиметровой линии

**11. Какое упражнение в гимнастике предназначено только для девочек?**

- а) на кольцах
- б) на перекладине
- в) на коне с ручками
- г) на брусках

12. Какова продолжительность матча в баскетболе?

- a) 2x45
- б) 2x30
- в) 4x10
- г) 3x20

13. Какой вид спорта включен в программу Летних Олимпийских игр 2024 г. ?

- a) Регби – 7
- б) Баскетбол 3\*3
- в) Каратэ
- г) Брейк-данс

14. Совокупность упражнений, приемов, методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, и их совершенствования обозначается как .....

- а) Система занятий
- б) Тренировка
- в) Методика
- г) Спортивная подготовка

15. Физическое развитие это ...?

- a) Размеры мускулатуры, формы тела, функциональные возможности систем организма, физическая активность.
- б) Процесс изменения морфофункциональных средств организма на протяжении жизни
- в) Процесс совершенствования физических качеств при выполнении упражнений.
- г) Уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.

16. Команда какой страны стала чемпионом Европы 2021 по футболу?

- а) Англия
- б) Дания
- в) Италия
- г) Испания

17. Как называется изгиб позвоночника, обращенный выпуклостью назад ?

- a) Лордоз
- б) Кифоз
- в) Сколиоз
- г) Анкилоз

18. Патологическое состояние, которое развивается при значительном ограничении физической активности и приводит к нарушению функций опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного, респираторного тракта и др. называется *Иммобильность*

19. Свободное движение относительно оси вращения называется *подвижность*

20. Установленное размещение занимающихся для совместных действий – называется *построение*

21. К каким видам спорта относятся ниже перечисленные виды спорта конный спорт, спортивное ориентирование, спортивный туризм, рыболовный спорт?

К *любительским* видам спорта.

22. Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов называется *успех*.....?

23. Сопоставьте фамилии Олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых они добились высоких результатов.

Спортсмены	Виды спорта
1. Виталина Бацарашкина	а. Плавание
2. София Позднякова	б. тхэквондо
3. Максим Храмцов	в. пневматическая винтовка
4. Евгений Рылов	г. фехтование

3 а 4 б 1 в 2 г

24. Сопоставьте название физических способностей с тестами, определяющие их уровень развития.

1. Скоростные	а) Челночный бег 3x10м, с
2. Скоростно-силовые	б) Наклон вперед из положения сидя, см
3. Выносливость	в) Бег 60 м с низкого старта, с.
4. Координационные	г) Подтягивание, раз
5. Гибкость	д) Прыжок в длину с места, см.
6. Силовые	е) Бег 2000 м, мин. (м.), 1500м, мин. (д.)

3 в 6 г 5 д 2 а 1 б 4 д

25. Впишите название Олимпийских видов спорта в соответствии с пиктограммами.

а	б	в	г
Биатлон	Фигурное катание	Каньбон Каньбонский спорт	Кёрлинг

26. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов

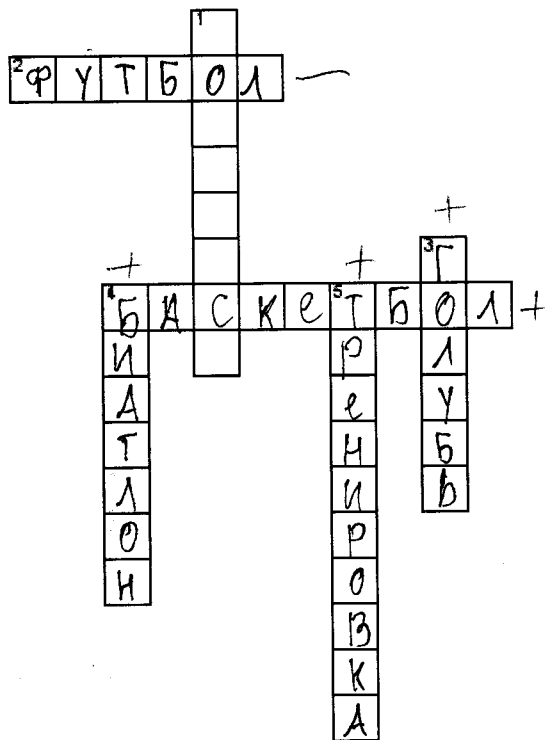
По горизонтали

2. спортивное соревнование, состоящее из серий встреч, матчей

4. спортивная игра с мячом

### По вертикали

1. танцор на коньках
3. каких птиц принято выпускать на открытии Олимпийских игр
4. зимний вид спорта, сочетающий лыжную гонку и стрельбу из винтовки
5. процесс обучения и совершенствования техники, тактики, развития физических способностей, воспитания морально-волевых качеств, освоения системы знаний для достижения высоких спортивных результатов.



$$1,5 + 1,5 + 1,5 + 1,5 = 6,0$$

Поздравляем Вы выполнили задания!

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

**Инструкция к тесту мне...**

а. Понятна.    в. Понятна не полностью.    б. Понятна отчасти.    г. Не понятна.

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

а. Да.     б. Нет.    в. Не знаю.    г. Да, но стесняюсь.  
**Желаем удачи!**

**1. В 2022 году зимние Олимпийские игры пройдут в какой стране?**

- а) Швейцария
- б) Китай    + 1
- в) Республика Корея
- г) Германия.

**2. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на...**

- а) Координацию
- б) Быстроту
- в) Выносливость    —
- г) Гибкость.

**3. В какой из перечисленных игр действует правило трех секунд?**

- а) Баскетбол
- б) Волейбол
- в) Мини-футбол    —
- г) Гандбол

**4. Ширина зоны подачи в волейболе составляет...**

- а) 4 метра
- б) 6 метров    —
- в) 8 метров
- г) 9 метров

*ф - 07 - 09*

- а) из зоны защиты
- в) с любой точки площадки
- г) с любого места внутри шестиметровой линии    —

**11. Какое упражнение в гимнастике предназначено только для девочек?**

- а) на кольцах
- б) на перекладине
- в) на коне с ручками
- г) на брусках    —

5. Какой показатель характеризует индекс массы тела ...?

- а) Индекса Кетле
- б) Индекса Эрисмана
- в) Индекса Брока
- г) Индекс Пинье

96-07-09  
23,58

6. Какой из перечисленных показателей позволяет контролировать функциональное состояние организма во время занятий физическими упражнениями?

- а) Измерение частоты сердечных сокращений (до, во время и после окончания тренировки)
- б) Измерение силы мышц кисти (до, во время и после окончания тренировки)
- в) Подсчет в покое и во время тренировочной работы частоты дыхания
- г) Измерение массы и длины тела, окружности грудной клетки

7. Амплитуда движения измеряется в ...

- а) Минутах
- б) Метрах
- в) Угловых градусах
- г) Секундах

+ 1

8. С какого года акробатика включена в олимпийские виды спорта.

- а) с 2004
- б) с 2012
- в) с 2016
- г) с 2024

+ 1

9. Никита Нагорный, Артур Далалоян, Денис Аблязин, Давид Белявский олимпийские чемпионы в командном первенстве на Олимпийских играх в Токио по какому виду спорта?

- а) Гребля академическая
- б) Спортивная гимнастика
- в) Плавание
- г) Фехтование

10. Два очка в баскетболе засчитываются при броске в корзину .....?

- а) из зоны нападения
- б) из зоны защиты
- в) с любой точки площадки
- г) с любого места внутри шестиметровой линии

11. Какое упражнение в гимнастике предназначено только для девочек?

- а) на кольцах
- б) на перекладине
- в) на коне с ручками
- г) на брусках

12. Какова продолжительность матча в баскетболе?

- a) 2x45
- б) 2x30
- в) 4x10
- г) 3x20

+1

07-07-09

13. Какой вид спорта включен в программу Летних Олимпийских игр 2024 г. ?

- a) Регби – 7
- б) Баскетбол 3\*3
- в) Жаратэ
- г) Брейк-данс

14. Совокупность упражнений, приемов, методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, и их совершенствования обозначается как .....

- a) Система занятий
- б) Тренировка
- в) Методика
- г) Спортивная подготовка

A -

15. Физическое развитие это ...?

- a) Размеры мускулатуры, формы тела, функциональные возможности систем организма, физическая активность.
- б) Процесс изменения морфофункциональных средств организма на протяжении жизни
- в) Процесс совершенствования физических качеств при выполнении упражнений.
- г) Уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.

16. Команда какой страны стала чемпионом Европы 2021 по футболу?

- a) Англия
- б) Дания
- в) Италия
- г) Испания

+1

17. Как называется изгиб позвоночника, обращенный выпуклостью назад ?

- a) Лордоз
- б) Кифоз
- в) Сколиоз
- г) Анкилоз

18. Патологическое состояние, которое развивается при значительном ограничении физической активности и приводит к нарушению функций опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного, респираторного тракта и др. называется .....

19. Свободное движение относительно оси вращения называется *свободное движение* .....

20. Установленное размещение занимающихся для совместных действий называется *тренировка* .....

21. К каким видам спорта относятся ниже перечисленные виды спорта конный спорт, спортивное ориентирование, спортивный туризм, рыболовный спорт?

*рыболовный*  
~~конный спорт~~ видам спорта.

22. Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов называется.....?

23. Сопоставьте фамилии Олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых они добились высоких результатов.

Спортсмены	Виды спорта
1. Виталина Бадарашкина	а. Плавание
2. София Позднякова	б. тхэквондо
3. Максим Храмцов	в. пневматическая винтовка
4. Евгений Рылов	г. фехтование

24. Сопоставьте название физических способностей с тестами, определяющие их уровень развития.

1. Скоростные	а) Челночный бег 3x10м, с
2. Скоростно-силовые	б) Наклон вперед из положения сидя, см
3. Выносливость	в) Бег 60 м с низкого старта, с.
4. Координационные	г) Подтягивание, раз
5. Гибкость	д) Прыжок в длину с места, см.
6. Силовые	е) Бег 2000 м, мин. (м.), 1500м, мин. (д.)

25. Впишите название Олимпийских видов спорта в соответствии с пиктограммами.

а	б	в	г
			
<i>Фигурное катание</i>	<i>Фигурное катание</i>	<i>Фехтование</i>	<i>Плавание</i>

26. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов

По горизонтали

- спортивное соревнование, состоящее из серий встреч, матчей
- спортивная игра с мячом



### По вертикали

1. танцор на коньках
3. каких птиц принято выпускать на открытии Олимпийских игр
4. зимний вид спорта, сочетающий лыжную гонку и стрельбу из винтовки
5. процесс обучения и совершенствования техники, тактики, развития физических способностей, воспитания морально-волевых качеств, освоения системы знаний для достижения высоких спортивных результатов.

Х	О	К	К	Ф	И		
<del>Х</del>	<del>Х</del>	<del>Х</del>	<del>Х</del>	<del>Х</del>	<del>Х</del>		
				Г			
				Х			
				Р			
				И			
					Г		
О	А	С	К	Е	Т	О	Л
И		С			Р		Л
А					Е		У
Т					Н		Ф
А					Е		Б
О					Р		
Н					О		
					Б		
					К		
					А		

+1,5

+1,5

+1,5

+1,5

+1,5

+1,5

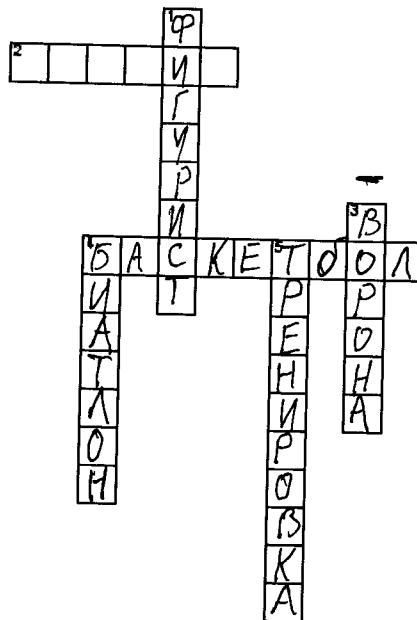
+1,5

+7,5

Поздравляем Вы выполнили задания!

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ
1. -	2	12. -	a
2. -	b	13. -	d
3. +	a	14. -	2
4. +	d	15. -	b
5. -	b	16. +	b
6. +	a	17. -	2
7. +	b	18. -	
8. -	a	19. -	Круговороты
9. +	d	20. -	
10. -	d	21. -	Экстремальным
11. +	2	22. 20 +	Здоровье
23. 05	a	б	в
	г -	3 -	1 -
24. 10	a	б	в
	5 -	5 +	1 -
25. 20	a	б	в
	СТРЕЛЬБА	ГИМНАСТИКА	ЩОРТРЕК
			КЕРЛИНГ

26. Кроссворд - бланк для ответов



24: 

Δ	Е
2	3

4 x 15 = 60

180

Оценка \_\_\_\_\_

Подпись жюри: *Арт*

об. 08.02

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

**Инструкция к тесту мне...**

а. Понятна.    в. Понятна не полностью.    б. Понятна отчасти.    г. Не понятна.    4

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

а. Да.     б. Нет.    в. Не знаю.    г. Да, но стесняюсь.

**Желаем удачи!**

**1. В 2022 году зимние Олимпийские игры пройдут в какой стране?**

- а) Швейцария
- б) Китай    + 1
- в) Республика Корея
- г) Германия.

**2. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на...**

- а) Координацию
- б) Быстроту
- в) Выносливость
- г) Гибкость.

**3. В какой из перечисленных игр действует правило трех секунд?**

- а) Баскетбол
- б) Волейбол    + 1
- в) Мини-футбол
- г) Гандбол

**4. Ширина зоны подачи в волейболе составляет...**

- а) 4 метра
- б) 6 метров
- в) 8 метров
- г) 9 метров

сп. 08-10

с любого места внутри шестиметровой линии    + 1

**11. Какое упражнение в гимнастике предназначено только для девочек?**

- а) на кольцах
- б) на перекладине
- в) на коне с ручками
- г) на брусках

5. Какой показатель характеризует индекс массы тела ...?

- а) Индекса Кетле
- б) Индекса Эрисмана
- в) Индекса Брока
- г) Индекс Пинье

08-10

20,55

6. Какой из перечисленных показателей позволяет контролировать функциональное состояние организма во время занятий физическими упражнениями?

- а) Измерение частоты сердечных сокращений (до, во время и после окончания тренировки) +1
- б) Измерение силы мышц кисти (до, во время и после окончания тренировки)
- в) Подсчет в покое и во время тренировочной работы частоты дыхания
- г) Измерение массы и длины тела, окружности грудной клетки

7. Амплитуда движения измеряется в ...

- а) Минутах
- б) Метрах
- в) Угловых градусах
- г) Секундах

8. С какого года акробатика включена в олимпийские виды спорта.

- а) с 2004
- б) с 2012
- в) с 2016
- г) с 2024

9. Никита Нагорный, Артур Далалоян, Денис Аблязин, Давид Белявский олимпийские чемпионы в командном первенстве на Олимпийских играх в Токио по какому виду спорта?

- а) Гребля академическая
- б) Спортивная гимнастика +1
- в) Плавание
- г) Фехтование

10. Два очка в баскетболе засчитываются при броске в корзину .....?

- а) из зоны нападения
- б) из зоны защиты
- в) с любой точки площадки
- г) с любого места внутри шестиметровой линии +1

11. Какое упражнение в гимнастике предназначено только для девочек?

- а) на кольцах
- б) на перекладине
- в) на коне с ручками
- г) на брусках

12. Какова продолжительность матча в баскетболе?

- а) 2x45
- б) 2x30
- в) 4x10
- г) 3x20

08-10

13. Какой вид спорта включен в программу Летних Олимпийских игр 2024 г. ?

- а) Регби – 7
- б) Баскетбол 3\*3
- в) Каратэ
- г) Брейк-данс

14. Совокупность упражнений, приемов, методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, и их совершенствования обозначается как .....

- а) Система занятий
- б) Тренировка
- в) Методика
- г) Спортивная подготовка

15. Физическое развитие это ...?

- а) Размеры мускулатуры, формы тела, функциональные возможности систем организма, физическая активность.
- б) Процесс изменения морфофункциональных средств организма на протяжении жизни
- в) Процесс совершенствования физических качеств при выполнении упражнений.
- г) Уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.

16. Команда какой страны стала чемпионом Европы 2021 по футболу?

- а) Англия
- б) Дания
- в) Италия
- г) Испания

17. Как называется изгиб позвоночника, обращенный выпуклостью назад ?

- а) Лордоз
- б) Кифоз
- в) Сколиоз
- г) Анкилоз

18. Патологическое состояние, которое развивается при значительном ограничении физической активности и приводит к нарушению функций опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного, респираторного тракта и др. называется .....

19. Свободное движение относительно оси вращения называется.....

20. Установленное размещение занимающихся для совместных действий – называется .....

21. К каким видам спорта относятся ниже перечисленные виды спорта конный спорт, спортивное ориентирование, спортивный туризм, рыболовный спорт?

*Парусный* видам спорта.

22. Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов называется.....?

23. Сопоставьте фамилии Олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых они добились высоких результатов.

Спортсмены	Виды спорта
1. Виталина Бацарашкина	а. Плавание
2. София Позднякова	б. тхэквондо
3. Максим Храмцов	в. пневматическая винтовка
4. Евгений Рылов	г. фехтование

+2  
+2





24. Сопоставьте название физических способностей с тестами, определяющие их уровень развития.

1. Скоростные	а) Челночный бег 3x10м, с
2. Скоростно-силовые	б) Наклон вперед из положения сидя, см
3. Выносливость	в) Бег 60 м с низкого старта, с.
4. Координационные	г) Подтягивание, раз
5. Гибкость	д) Прыжок в длину с места, см.
6. Силовые	е) Бег 2000 м, мин. (м.), 1500м, мин. (д.)

+1  
+1  
+1

+3

25. Впишите название Олимпийских видов спорта в соответствии с пиктограммами.

а	б	в	г
			
<i>спортивная гимнастика</i>	<i>шуманская гимнастика</i>	<i>бег на коньках</i>	<i>фигурное катание</i>

+1 +1

26. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов

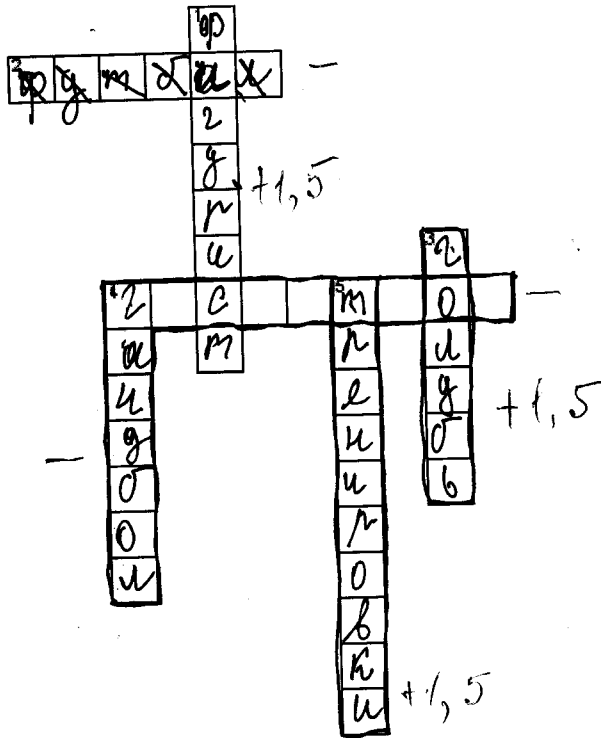
По горизонтали

- 2. спортивное соревнование, состоящее из серий встреч, матчей
- 4. спортивная игра с мячом

08-10

### По вертикали

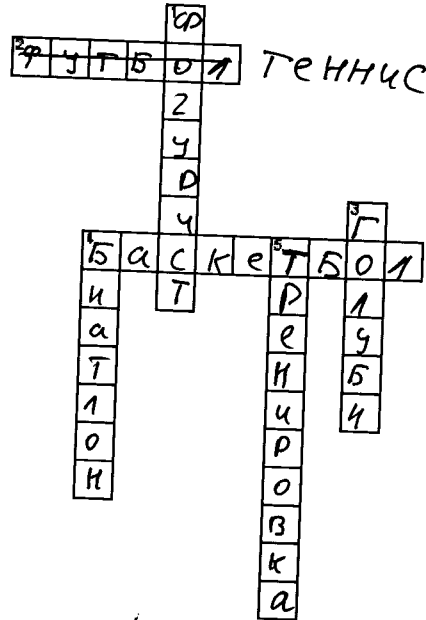
1. танцор на коньках
3. каких птиц принято выпускать на открытии Олимпийских игр
4. зимний вид спорта, сочетающий лыжную гонку и стрельбу из винтовки
5. процесс обучения и совершенствования техники, тактики, развития физических способностей, воспитания морально-волевых качеств, освоения системы знаний для достижения высоких спортивных результатов.



Поздравляем Вы выполнили задания!

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ	
1. +	б	12. -	2	
2. -	б	13. -	б	
3. +	а	14. -	2	
4. -	а	15. -	а	
5. -	2	16. +	б	
6. -	б	17. -	б	
7. -	а	18. -		
8. -	б	19. -		
9. +	б	20. -	Позичие	
10. -	б	21. -		
11. -	а	22. -		
23.	а	б	в	г
24. е	1 -	3 -	2 +	4 -
25.	а	б	в	г
	а	б	в	г
	Биатлон	Гимнастика	Без мячиковых	Кёрлинг

26. Кроссворд - бланк для ответов



$5 \times 1,5 = 7,5$

Оценка

18,5

Подпись жюри:

cb - 28.01