ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ОЛИМПИАДЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В 2021/2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

г. Советск 2021

Характеристика содержания школьного этапа

Школьный этап является первым отборочным этапом Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура».

1. Цели и задачи

Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» проводится с целью повышения образовательной области предмета «Физическая культура», популяризации в образовательных учреждениях физической культуры как средстве формирования всесторонней личности школьника.

Основными задачами Олимпиады являются:

- Повышение теоретических знаний, практических умений, приобретение двигательного опыта физкультурно-спортивной деятельности, формирование и развитие мотивационного интереса к здоровому образу жизни у учащихся общеобразовательных учреждений.
- Создание необходимых условий для выявления наиболее подготовленных и одаренных детей, а также преподавателей физической культуры и руководителей общеобразовательных учреждений, добившихся наиболее высоких результатов в развитии и популяризации средств физической культуры.

2. Участники олимпиады

К участию в олимпиаде допускаются учащиеся 5-11-х классов школы, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе. Участие школьников в олимпиаде добровольное с учетом необходимого уровня подготовки по предмету. Участники олимпиады должны иметь спортивную форму.

3. Сроки проведения

Школьный этап проводится – не более 2 дней.

4. Условия проведения

Конкурсные испытания должны проводиться отдельно среди девочек/девушек и мальчиков/юношей.

Конкурсные испытания олимпиады должны состоять из обязательных двух видов заданий: практического и теоретико-методического.

Практические испытания заключаются в выполнении упражнений базовой части школьной примерной программы по предмету «Физическая культура» по разделам: гимнастика с основами акробатики, баскетбол или полоса препятствий.

Теоретико-методическое испытание заключается в ответах на тестовые вопросы, сформулированные в соответствии с программными требованиями к уровню знаний учащихся соответствующей возрастной группы основной и средней школы по предмету «Физическая культура».

Перечень материально-технического обеспечения

Материально-техническое обеспечение ,каждого вида испытания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» должно соответствовать программе олимпиады.

При проведении испытания по гимнастике с основами акробатики необходимо

иметь:

акробатическую дорожку, вокруг которой должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, полностью свободная от посторонних предметов.

При проведении испытаний по баскетболу рекомендуется выполнять контрольные упражнения на площадке со специальной разметкой. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

Также для проведения испытания необходимо иметь соответствующий инвентарь (мячи, фишки, секундомеры).

Для проведения испытания полоса препятствий рнеобходимо иметь соответствующий инвентарь и оборудование.

При проведении теоретико-методического задания учащиеся должны быть обеспечены всем необходимым для выполнения задания: авторучкой, вопросником, бланком ответов.

Список литературы, Интернет-ресурсов и других источников, использованных при составлении заданий школьного этапа

1. Матвеев, А. П. Физическая культура. 6-7 класс: учебник / А. П. Матвеев, Ю. М. Соболева. – М. : Просвещение, 2020.
2. Матвеев, А. П. Физическая культура. 8-9 классы : учебник для общеобразовательных учреждений / А. П. Матвеев. – М.: Просвещение, 2020.
3. Погадаев, Г. И. Физическая культура. 7–9 классы: учебник / Г. И. Погадаев. – М. : Дрофа, 2020г.
4. Примерная программа для учащихся X-XI классов общеобразовательных учреждений с углубленным изучением предмета «Физическая культура» ; под ред. А. Т. Паршикова. – М. : Просвещение, 2020.
5. Физическая культура. 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – Волгоград: Учитель, 2020.
6. Физическая культура: рабочие программы. 5-9 класс / А. П. Матвеев. – М. : Просвещение, 2020.
7. Физическая культура 1–11 классы : учебник для общеобразовательных учреждений ;под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2020.

Периодические издания:

1. Спорт в школе: газета (Издательский дом «Первое сентября»).
2. Физическое воспитание в школе: журнал.
3. Физическая культура в школе: журнал.

Интернет-ресурсы:

1. Сайт учителя физической культуры. - http://fizra137.narod.ru
2. Физкультура в школе: www.fizkulturavshkole.ru
3. Я иду на урок физкультуры: http://spo.1september.ru/urok

Описание специфики олимпиады по предмету «Физическая культура»

Практический тур. Практические испытания заключаются преимущественно в выполнении упражнений базовой части школьной примерной программы по предмету «Физическая культура». Количество практических испытаний на школьном этапе

Всероссийской олимпиады равно трём. Виды практических испытаний из разделов: гимнастика с основами акробатики, спортивные игры (баскетбол);полоса препятствий

Теоретико-методический тур должен проводиться во всех возрастных группах по тестовым вопросам. Продолжительность теоретико-методического испытания для всех возрастных групп – до 45 минут.

Победители и призеры школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников должны определяться по результатам набранных баллов за выполнение всех видов заданий на всех турах. Баллы начисляются в соответствии с местом (рангом), занятым участником по результатам отдельных испытаний. Итоговый результат каждого участника подсчитывается как сумма баллов (рангов), набранных им за выполнение каждого задания – чем больше сумма, тем выше результат.

В случае равенства результатов нескольких участников при выполнении отдельных заданий им начисляется количество баллов, являющееся средним арифметическим от суммы занятых мест.

Итоги олимпиады должны определяться отдельно среди девочек/девушек и мальчиков/юношей в каждой возрастной категории.

Окончательные результаты участников фиксируются в итоговой таблице, представляющей собой ранжированный список участников, расположенных по мере возрастания набранных ими баллов. Участники с одинаковыми баллами располагаются в алфавитном порядке.

Возможность максимального набора баллов:

1. Теория - 20 баллов
2. Практика (гимнастика) - 40 баллов
3. Практика (баскетбол или полоса препятствий) - 40 баллов